



# TROUSSEAU



Nom et prénom : .....

.....

Animateur référent (réservé à l'équipe) : .....

.....

Quantité conseillée		Nature	Quantité fournie par la famille	Vérification en début de séjour	Vérification en fin de séjour
PÂQUES	ETE				
1	2	Pyjamas ou chemises de nuit			
7	7	Slips ou culottes			
0	2	Maillots de bain			
7	7	Paire de chaussettes			
7	7	Tee-shirts			
3	3	Sweat-shirts ou pulls			
0	3	Shorts			
3	2	Pantalons ou jeans			
1	1	Survêtements			
1	2	Robes ou jupes			
1	1	Vestes ou coupe-vent			
1	1	Tenue pour la « Boum »			
1	1	Casquettes			
1	1	Paires de chaussure de ville			
1	1	Paires de chaussures de marche (baskets,...)			
1	1	Paire de bottes			
1	1	Paire de chaussons			
1	1	Serviette de toilettes			
0	1	Serviettes de bain			
1	1	Gourde			
1	1	Petit sac à dos léger			
2	2	Paquets de mouchoirs			

1	1	Lunettes de soleil			
1	1	Crèmes solaires			
1	1	Trousse de toilette avec brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, brosse à cheveux ou peigne			
1	1	Sac de linge sale			
3	3	Papier et enveloppes			
1	1	Lampe de poche			
<b>Autres (à préciser)</b>					
		Téléphone portable			
		Argent de poche			
		Doudou			

### **TROUSSEAU SPECIFIQUE AUX ACTIVITES ET SEJOURS SPECIFIQUES**

Quantité conseillée	Nature	Quantité fournie par la famille	Vérification en début de séjour	Vérification en fin de séjour
<b>EQUITATION</b>				
1	Vieux pantalon (éviter le jean)			
1	Paire de bottes			
2	Tee-shirt ou gilet à manches longues			
<b>DANSE ET CIRQUE</b>				
1	Tenue de sport légère et souple			
1	Legging noir			
1	Tee-shirt ou chemise uni			
<b>SEJOUR EN BORD DE MER</b>				
1	Sac de couchage/duvet (selon le séjour)			
1	Paire de sandalettes ou de tongues			
1	Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques			
<b>SEJOUR A L'ETRANGER</b>				

1	Sac de couchage/duvet (selon le séjour)			
1	Autorisation de sortie du territoire			
1	Pièce d'identité en cours de validité			

### **Conseils pratiques :**

- Préfère des vêtements solides, bon marché et adaptés aux vacances collectives en plein air
- Inscris ton nom et ton prénom sur toutes les pièces du trousseau ainsi que sur ta valise et ton sac à dos (en éviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage)
- N'oublie pas de mettre le trousseau dans ta valise.
- Nous te conseillons une valise à roulettes de taille moyenne, qui sera plus pratique pendant le voyage
- Evite les objets fragiles ou coûteux, car tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association JAD.



### **RAPPELS**

- Nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre
- Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 8 jours